

A vivre au cœur de
votre paroisse ou de
votre mouvement...

*Une « mini-retraite »
dans la vie*

Les contraintes de temps
nous empêchent souvent
de dégager quelques jours
pour nourrir notre
relation à Dieu, voir plus
clair dans une situation
de vie...

Voilà pourquoi c'est la
SEPAC qui se déplace et
va jusque chez vous pour
aider votre groupe,
paroisse ou
communauté... à organiser
cette démarche courte,
intense et personnelle, de
mini-retraite dans la vie.

Une initiative du
Centre Spirituel de La Pairelle



Rue Marcel Lecomte, 25
B - 5100 Wépion - Namur
<http://www.lapairelle.be>



*Une manière simple
de goûter l'Évangile
dans l'aujourd'hui
de votre vie*

L'équipe Sepac

Mme Irmgard Böhm
00 32 10 84 22 97
i.boehm@swing.be

Père Pierre Ferrière, sj
pierre.ferriere@lapairelle.be

Mme Cécile Gillet
cecile.gillet@swing.be

Sr Sigrun Gross
sigrun.gross@saint-andre.be

Mme Isabel Lemaître-Coelho
isabellemaitrecoelho@hotmail.com

**Les SEmaines
de Prière
ACcompagnée**



De quoi s'agit-il?

Les origines

L'initiateur de cette démarche, en 1983, est le P. Feltre sj, de Loyola House, au Canada.

En passant par l'Irlande, elle est arrivée chez nous tant en Flandre (« Godsheide » à Hasselt) qu'en Wallonie (« La Pairelle » à Wépion).

Une retraite dans la vie

Chaque personne s'engage à prier une demi-heure chaque jour de la semaine chez elle, sur son lieu de travail ou dans une église ou une chapelle du voisinage, à partir de quelques lignes de l'Évangile qui lui seront proposées.

Elle s'engage en outre à réserver chaque jour une autre plage de 30 minutes pour parler de sa prière avec un-e accompagnateur-trice : oreille discrète et attentive à repérer avec elle les traces de Dieu dans sa vie.

Les réunions de lancement et de clôture intègrent cette expérience dans sa dimension d'Église.

Déroulement de la semaine

L'ouverture

Elle se fait en général le dimanche et se présente en trois temps :

- la présentation de la démarche et de l'accompagnement
- Une prière guidée pour introduire à la prière du cœur
- Une première rencontre avec son accompagnateur-trice.

Le premier texte à prier est commun à tous, mais par la suite, les textes seront adaptés aux personnes et à leur cheminement spirituel.

La semaine

Du lundi au vendredi inclusivement, chaque priant choisit le moment de la journée consacré à la prière et rejoint son accompagnateur-trice au lieu et au temps fixé.

La clôture

Elle se fait le samedi suivant.

Elle est consacrée

- à la relecture globale de la démarche
- à un partage en petits groupes de ce qui a été marquant
- aux attentes personnelles pour poursuivre le chemin commencé.

Cette rencontre est ouverte à toute personne intéressée par cette démarche (amis, famille, voisins...)

Témoignages

La sobriété, la régularité dans les rencontres, m'ont aidé à entrer plus profondément dans la joie.

J'ai fait l'expérience de sentir la présence et l'action de Dieu dans mes journées. J'ai découvert combien mes questions étaient importantes pour lui.

Cela m'a donné une autre image de mon église paroissiale : c'était un lieu de paix et de prière personnelle.

La Parole de Dieu a été rencontrée : on n'a pas plané

